

SAK競技スキーセミナー 開催要項

主催 京都府スキー連盟
主管 京都府スキー連盟競技部、京都府高体連スキー専門部

第1回 期日 2019年7月21日(日) 10:00～11:30
会場 立命館中学校・高等学校
講師 滝口 翔平 氏 柔道整復師 (おかしら鍼灸整骨院勤務)
元国体選手、インカレ(近畿大学)優勝、全日本選手権第3位入賞
NESTA-PFT(全米エクササイズ & スポーツトレーナー協会認定パーソナルフィットネストレーナー)
京都府国体スキー選手団、カモンアルペンスキーチーム、カガサカデモスキーチーム のトレーナーとして活躍
内容 スキーをするために必要なこと～怪我をせずパフォーマンスを上げるため～
自由参加 事前の参加受付は行いませんので、気軽に参加してください。
参加費 お一人につき500円を当日現地にて徴収いたします。
準備 筆記用具持参。当日は運動をあまりしません。座学中心になりますが、普段トレーニングで使っている靴を持参してください。靴の履き方、選び方もお伝えします。

第2回 期日 2019年11月3日(日) 10:00～15:00
会場 京都光華中学高等学校 体育館・グラウンド・教室
内容
10:00～15:00 **技術・マテリアル講習会**
講師：飯島庸一氏 (S-CHALLENGE Training Program Works 代表)
SAJ競技本部強化委員・ジュニアチームトレーナー、JOC情報医科強化
スタッフ、全日本学生スキー連盟・競技本部直轄・医科学委員
競技スキー・基礎スキーの枠を超えて滑りを科学するチャンスです。
午前はアルペン・クロスカントリー両種目共通のトレーニング
午後はアルペン種目に特化したトレーニング
となります
13:00～15:00 **アルペン・クロスカントリー種目ワックス講習会**
講師：(株)クロス
自由参加 事前の参加受付は行いません。気軽に参加してください。午後からの参加も可能です。
準備 通常トレーニングの服装以外に、体育館シューズ・筆記用具も持参願います。

第3回 期日 2020年3月25日(水) 10:00～15:00、26日(木) 13:00～15:00
会場 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原熊の湯スキー場
講師 京都府スキー連盟競技部理事・委員 [予定]
内容 **25日 午前 GSポール練習 午後 SLポール練習、26日 午後 GSポール練習**
準備 必ずクラッシュヘルメットを着用し、スキーブレーキを使用すること。
申込方法 下記①②とも期日 2020年3月2日(月)
① 申込書に必要事項を記入し、添付メール送信にて下記まで申し込むこと。FAX・郵送は不可。
京都府スキー連盟競技部副部長 徳永秀也宛 tokunaga@js.doshisha.ac.jp
② 参加料は一人につき3,000円とする。参加人数を乗じた金額を下記まで振り込むこと。
振込明細をPDF化して、①とともに添付メール送信のこと。FAX・郵送は不可。
振込先・・・金融機関名 ゆうちょ銀行 (郵便振込専用口座)
口座番号 00910-8-163532 名義 京都府スキー連盟競技部

問合先 京都府スキー連盟 競技部 副部長 徳永 秀也 同志社高校 Tel 075-781-7121

当連盟は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等の定めに従い、個人情報を取り扱います。参加者の個人情報は、本事業および当連盟の他の事業でのみ使用するとともに、当連盟の他の事業のDM発送等に利用いたします。また、当連盟もしくは委託先から申込内容に関する確認の連絡をさせていただくことがあります。

行事参加中の映像・写真・記事・記録等をテレビ・新聞・雑誌等へ掲載もしくはホームページにて公開することがありますのでご了承下さい。