

アルペンインフォメーション

SAK 競技スキーセミナー
春季高校公式トレーニング
京都府高体連中高接続事業

【3/25 スケジュール】

アルペン朝食 7:00 (クロカン朝食 7:30)

アルペン積み込み開始 7:45 (両種目とも積み込み、宿には夕方まで帰ってこない)

リフト乗車 8:30

AM-TR GS 8:30~11:30

PM-TR SL 13:00~15:00

*雪の状況や混み具合によって、臨機応変に対応する。

夕食 17:45 : 大谷同志社光華 18:15 成美同女

【コロナ対策注意事項】

- ・高体連ガイドラインに則り、生活や活動を行ってください。(マスク手洗い消毒三密等)
- ・リフトやスタートエリア、アドバイス時、レストランの食事中以外などは、マスク着用をお願いします。
- ・フェイスマスクやネックウォーマーの場合は、鼻まで覆ってください。
- ・明日の朝から Google フォームで京都府高体連健康観察が始まります。HP をご確認ください。

【トレーニング注意事項】

- ・ゴールでは事故防止のため必ず一旦停止をしてください。
- ・スタートエリアでは密にならないように、離れて順番を待ってください。
- ・スタートに向かう際に、脇道から飛び出さないように、スピードコントロールをしてください。
- ・ビデオを撮る学校の選手は、スタートの順番が連続にならないようにしてください。
- ・レストランに荷物を置いての場所取りは禁止です。
- ・明日、ビブの着用はありません。
- ・リフト代を選手分まとめて顧問の先生から本日 20 時に仲西先生 (208) へ手渡しで支払いしてください。

【春季大会】

3/25 開会式なし 18 時に HP にて連絡をアップします。ビブ配布 18 時~19 時@玄関

3/26 SL 競技 PM : SAK 競技スキーセミナーGS

3/27 GS 競技 大会終了後解散